

## SPIRIT OF THE HAWK

Musique : "Spirit of the Hawk" by Rednex

Chor. : Karl Cregeen (UK)

Niveau : intermédiaire

4 murs, 32 comptes

(trad : Sophie Archimbaud)

### SUGAR FOOT SWIVELS (skates) & LOCK STEPS

- 1 Pas gauche vers diagonale gauche, swivels talons vers la droite
- 2 Pas droit vers diagonale droite, swivels talons vers la gauche
- 3&4 Triple step GDG vers diagonale gauche
- 5 Pas droit vers diagonale droite, swivels talons vers la gauche
- 6 Pas gauche vers diagonale gauche, swivels talons vers la droite
- 7&8 Triple step DGD vers diagonale droite

### « ROCKING CHAIR, ½ TURN HOOK, RIGHT LOCK STEP

- 1-2 Rock step pied gauche devant (balancer les hanches en avant)  
ramener poids du corps sur droit
- 3-4 Rock step pied gauche arrière, ramener poids du corps sur droit  
Pas pied gauche devant, pivot ½ tour à droite (garder poids sur gauche)  
avec hook talon droit sous genou gauche
- 7&8 Triple step DGD devant

### TRIPLE STEP GDG, ROCK STEP DROIT, ½ TOUR, ¼ TOUR CHASSE

- 1&2 Triple step GDG devant
- 3-4 Rock step droit devant, ramener poids du corps sur gauche
- 5-6 Pointer pied droit derrière, Pivot ½ tour à droite en amenant poids du corps sur droit
- 7&8 ¼ tour à droite, et triple step GDG à gauche

### SAILOR STEPS, ½ TOUR PIVOT, PAS SYNCOPES (Step in / out)

- 1&2 Pied droit derrière le gauche, pied gauche à gauche, pied droit sur place
- 3&4 Pied gauche derrière le droit, pied droit à droite, pied gauche sur place  
Pas droit devant, ½ tour pivot à gauche
- &7 Pied droit à droite, pied gauche à gauche
- &8 Ramène pied droit au centre, touche pied gauche près du droit (poids sur droit)

et recommencer !!!!